**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы
«Лыжная подготовка»**

ФИО педагога Максакова Ирина Владимировна

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Раздел / Тема (в соответствии с календарно-тематическим планом) | Содержание выполненной работы, продолжительность, ссылка на видео-материал  | Используемые ресурсы и формы обучения |
| Комплекс упражнений на развитие скорости, быстроты реакции. Игры. 08.05. Эстафеты, соревнования. Спринтерские упражнения. 15.05.Игры с мячом. Прыжковые упражнения. 22.05. | Видео-материал.5:15 мин.<https://youtu.be/LADrYMkSli8> Видео-материал. 7:14 мин.<https://youtu.be/vLCP9_OA67o> Видео-материал. 6:07 мин.<https://youtu.be/nUH_ItU-xHM>  | Интернет,Телефон,ВК, ОК, WhatsApp,индивидуальная работа |