**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы   
«Лыжная подготовка»**

ФИО педагога Максакова Ирина Владимировна

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Раздел / Тема (в соответствии с календарно-тематическим планом) | Содержание выполненной работы, продолжительность, ссылка на видео-материал | Используемые ресурсы и формы обучения |
| Комплекс упражнений на развитие скорости, быстроты реакции. Игры. 08.05.    Эстафеты, соревнования. Спринтерские упражнения. 15.05.  Игры с мячом. Прыжковые упражнения. 22.05. | Видео-материал.  5:15 мин.  <https://youtu.be/LADrYMkSli8>  Видео-материал.  7:14 мин.  <https://youtu.be/vLCP9_OA67o>  Видео-материал.  6:07 мин.  <https://youtu.be/nUH_ItU-xHM> | Интернет,  Телефон,  ВК, ОК, WhatsApp,  индивидуальная работа |